



广东省何享健
慈善基金会
HE XIANGJIAN
FOUNDATION

本土公益支持

工作简报 (2015/07)

目录

- **工作动态**

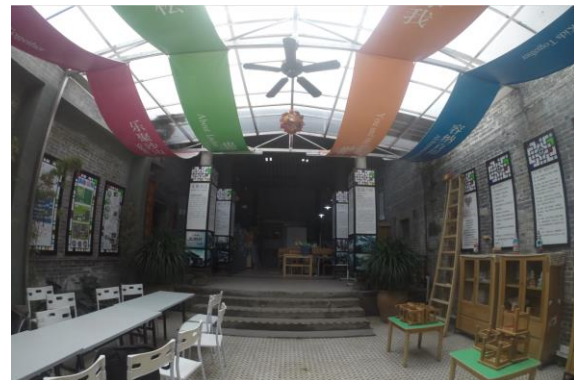
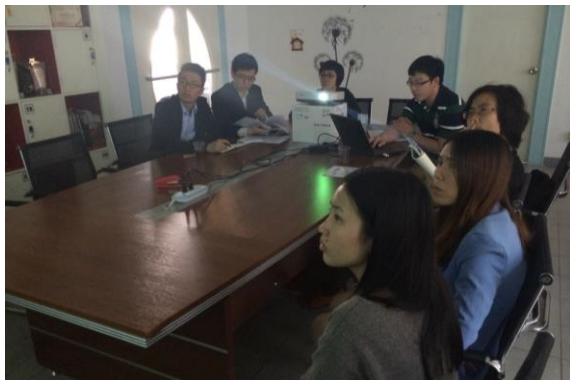
- 项目进展

- 媒体报道



工作动态

- 3月11—31日，慈善基金会工作人员分别走访15家受资助机构，此次监测走访时间上处于各项目启动1-2个月，以了解机构前期项目活动开展情况、后续活动安排计划，并就部分问题给出建议为主。同时顾及到各项目整体计划，督促合作伙伴注意项目进度把控及目标实现。



工作动态

- 3月21—22日，慈善基金会资助部分资助项目工作人员参加2015盈峰“社会创新.青年行动”能力提升训练营，本次训练营由广东省盈峰慈善基金会、顺德社会服务交易所主办，由广州市恭明社会组织发展中心提供课程支持。为青年提供公益发展、青年成长以及团队协作等方面的知识灌输和能力提升。



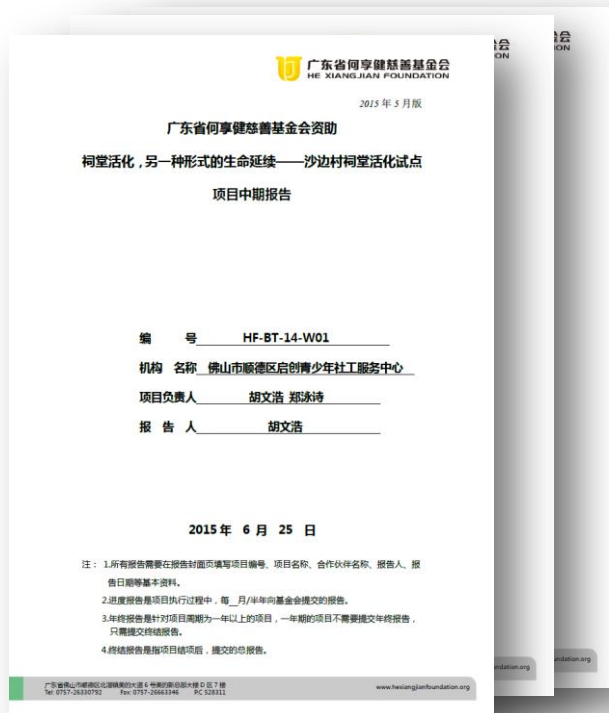
工作动态

- 6月份，慈善基金会资助部分资助项目人员参加由顺德社会创新中心主办的《声动力：NGO公益传播官必修课》。中山大学传播与设计学院讲师周如南，公益机构优秀传播官等多位资深讲师，就NGO与媒体沟通存在的问题和困惑点进行分析，如何引导NGO与媒体进行良性沟通。在现场，学员们都分享了公众传播的经验心得。



工作动态

- 7月上旬，各资助项目提交年中报告。慈善基金会根据各执行团队的情况，进行反馈。其中，“‘轻松便变通’——改善失能长者排便困难服务计划”这一受资助项目因团队自身原因申请中止项目。



目录

- 工作动态

- **项目进展**

- 媒体报道



祠堂活化，另一种形式的生命延续——沙边村祠堂活化试点项目

执行机构：佛山市顺德区启创青少年社会工作服务中心

实施地点：顺德区乐从镇

项目周期：2015.03-2015.12

项目动态：

- 乐从镇沙边村是一个有着悠久历史的村落，村内除拥有13间祠堂外，还有着许多历史故事的建筑和景物。透过沙边何厚本堂宗亲联谊会提供的13间祠堂资料作为祠堂导赏计划的文字资料。
- 沙边有故事——**祠堂导赏计划**还结合了站点前期开展的沙边青少年导赏员计划，透过之前培养的青少年导赏员对沙边的祠堂进行导赏，使得村内青少年更加关注社区的发展和服务社区。截止六月底，祠堂导赏计划共开展5节，共80人参与活动当中，派发祠堂资料70余本。
- 出版**沙边导赏地图**一份，并定点设置村委会、沙边青年坊为放置点，供村民及到访沙边村的群众索取，增加了导赏服务及沙边祠堂文化的延续性。



祠堂活化，另一种形式的生命延续——沙边村祠堂活化试点项目



01 何氏来源



02 起凤传说

作者：陈宇
魏风、魏彩虹

01/沙边原来是沙洲，白浪淘沙，像一只彩凤起舞



何氏来源 20

07



动“话”顺德

执行机构：顺德梁銶琚职业技术学校星动力动画工作室

实施地点：顺德区

项目周期：2015.03-2016.03

项目动态：

- 建立“动‘话’顺德”微信公众号，发布分享顺德非遗、美食文化及龙舟文化的漫画作品和创作过程。
- 组织项目组成员到杏坛“逢简”水乡考察，搜集顺德民俗故事与文化资料动画短片剧本编写等。
- 完成“漫‘话’顺德”主题漫画创作，共产出20张优秀漫画作品。并受区文体局邀请参加“五一顺峰山龙舟文化节”活动。
- 成功举办杨勇主讲的《脚本与角色及影视动画发展》学术讲座，邀请了周边学校如胡锦超职校、李伟强职校、郑敬诒职校、梁开中学、顺德一中大良学校负责动漫兴趣小组的教师以及有兴趣的学生共同参加。
- 完成介绍顺德本土文化特色的动画短片《顺德非遗动画系列之“人龙舞”》。



动“话”顺德



老艺术 新媒介

执行机构：佛山市顺德区雅尔基里广告有限公司（fish独立杂志）

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 完成项目独立刊物的采编提纲撰写、项目LOGO及视觉海报设计，在自有微信平台（fish独立杂志）中开始定期发送项目相关动态，向公众推送项目信息。
- 成功与拉拉索唱片（广州）与FING3（独立音乐厂牌 / 广州）达成伙伴关系，一同为传统文化贡献力量；以一衣带水的物理空间与广府文化共鸣作纽带，我们更邀约了小红帽乐队（香港）、林若琪（广州）+李秋乐（加拿大）加入项目实现音乐活化与创作，将更国际化地展现当代青年对顺德本土艺术的重新解读，展现我们青年无穷的生命力与创作力。
- 荣幸获得了顺德区文化艺术发展中心、顺德区戏剧曲艺家协会、杏坛镇宣传文体办公室、杏坛文化站及顺德粤剧团的支持与协助，成为项目的协力文化伙伴。
- 前往采编老艺人 / 青年群体 / 独立音乐等界别，收集图文素材并撰文。现已完成70%的采访任务。



老艺术 新媒介



“我們想為這座城市裏的藝術做一些力所能及之事”

2015.1 - 2016.1

一本读物
一张唱片
我们用青年的世界重新解读顺德本土艺术

老艺术 新媒介

顺德本土艺术活化项目

由内地独立杂志发起的「老艺术·新媒介」顺德本土艺术活化项目，计划从2015年1月起陆续开展，在顺德各镇街设置展览国内活化两类顺德本地民间艺术，使本地公众能够通过自媒体认识民间艺术，并透过新媒体手法把顺德民间艺术传播至顺德以外地区。



/ 策展 / fish / 赞助 / 广东顺德学院 GUANGDONG SHUNDE UNIVERSITY / 顺德区戏剧曲艺家协会 / 顺德区文化馆 / 顺德区文联办公室 / 顺德文化站 / 恒拉索唱片



顺德古村落调研

执行机构：佛山市顺德区乐从镇大学生联合会

实施地点：顺德区

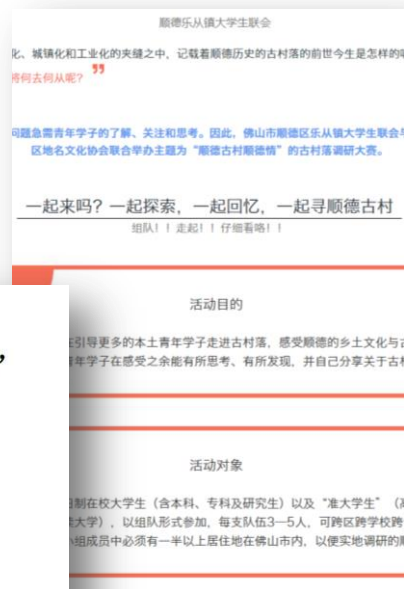
项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 简单走访、试点调研乐从23个村居及其他各镇有代表性的古村落，完成60多条村，6万字的基本材料收集，并在官方微信平台顺德乐从镇大学生联合会定期发布，累计阅读量超过3000次。
- 21位核心调研队员前往均安冰玉堂、大良清晖园进行第一次试点调研及培训。
- 举办“顺德古村顺德情”2015年顺德区古村落调研大赛，截止至7月1号，已有19队合计80多名大学生报名参加，包括中山大学、华南理工大学、暨南大学、中南财经政法大学等省内外名校学子参与。



顺德古村落调研



顺德口述历史

执行机构：顺德图书馆

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 1至6月，本项目共采访20位忆述者，拍摄口述历史视频11件，完成视频制作8件，印制口述历史宣传册11600份。
- 在“4.23世界读书日”系列活动中，成功举办了一次较大型的口述历史视频开展播；在“2015年周到服务进村居”活动中，到各镇街服务点宣传和播放共14次；在本馆逢周六日举办的“公益电影”活动前，播放口述视频共52次。这些公开播放活动直接参与人数约5000人次。到目前为止，[本馆网站口述历史视频](#)点击数达23000次。
- 今年一月，珠江商报为顺德口述历史工作做了一次较大篇幅的宣传报道。经过各方努力，本项目进一步受到上级领导的重视，也得到更广泛的社会关注与支持。




顺德口述历史

讲文明 树新风 讲文明 树新风 讲文明 树新风

顺德口述历史

向你讲述：曾经发生在顺德的往事

——顺德图书馆采集编录
——亲历、见证或熟知历史事件的长者们讲述



“顺德口述历史”旨在抢救即将消逝的历史记忆，在顺德既有的文字记录上补充细节和血肉，丰富图书馆馆藏，为后代留下不可再生的回忆，为研究顺德历史的专家学者提供更具体的历史资料。


顺德图书馆邀请亲历、见证或熟知历史事件的长者讲述顺德政治、经济、文化史，顺德民俗、掌故、民间事件以及个人特殊经历等，用录音录像的方式记录，配以图书馆在馆藏文献及其它渠道搜集的相关资料，制成专题视频，收藏并上传自建网站，供读者及互联网用户观看。广受社会关注和好评。

主办单位：顺德图书馆

顺德口述历史


留给下一代的珍贵记忆

【民风民俗】




均安冰玉堂的姑丈们讲述自己抢发自梳，终身不嫁的原因以及在海外打工、晚年回乡生活的故事。

——视频：顺德均安自梳女



均安冰玉堂的姑丈们讲述自己抢发自梳，终身不嫁的原因以及在海外打工、晚年回乡生活的故事。

——视频：顺德均安自梳女



唐朝时开村的顺德水乡逢简村，至今经历过怎样的历史演变？由熟悉当地历史的村民刘长成，讲述逢简村的地方掌故，文物建筑，宗教文化，人文历史等。


——视频：顺德水乡逢简

- »» 专题掠影 ««
- | | | | |
|------------|--------|---------|--------|
| 大良有关神仙的传说 | 大良四大姓 | 大良三墟六市 | 清晖路沿革 |
| 伦敦城庙与天后宫 | 顺德水乡逢简 | 大良的地理结构 | 顺德人做生意 |
| 顺德均安自梳女 | 陈村谷种 | 容奇电话杆 | 顺德康丝业 |
| 顺德镇广一神婚岁月篇 | 国兰飘香 | 桥基与道班 | 马业在南海 |
- 本专题更多视频正在制作中

顺德口述历史


抢救即将消逝的历史

【历史事件】




听90多岁西海老兵讲述当年抗战的往事。

——视频：西海抗战



寻找当年日军入侵顺德碧桂时在宝铜堂码头设立专门斩杀当地民众的“斩轱石”。

——视频：碧奇斩轱石



乐从沙边村何万全讲述两件滴血的棉衣。


——视频：家乡的沦陷

- »» 专题掠影 ««
- | | | |
|----------|--------|-----------------|
| 大良善人仔肉事件 | 大良塌楼事件 | 大良打劫银行事件 |
| 顺德大礼堂 | 顺德人民礼堂 | 土改和大跃进时期 |
| 龙山技术工 | 家乡的沦陷 | 建设顺德人民礼堂时你不知道的事 |
| 容奇斩轱石 | 最后的麻风村 | 中国远征军—顺德即联远 |
- 本专题更多视频正在制作中

顺德口述历史


向你讲述：曾经发生在顺德的往事

【文化与美食】




在伦敦岭南美食嘉年华现场制作直径达2.5米的大伦教糕。

——视频：伦敦糕




金榜村李燕芳，制作牛乳67年。

——视频：片片牛乳金榜情



均安女篮领军人物何信夫，自1976年起率领女子篮球队屡战屡胜，夺得30多个全国赛事冠军。

——视频：何信夫和均安女篮



辉煌一时的顺德凤城影剧院正在拆卸。

——视频：一度辉煌-电影业在顺德

- »» 专题掠影 ««
- | | | | |
|-------------|----------|-------|--------|
| 一度辉煌-电影业在顺德 | 何信夫和均安女篮 | 顺德粤剧团 | 伦敦糕 |
| 容奇水乡风情画 | 三十年代大良学校 | 顺德镇史 | 陈村粉 |
| 顺德县文艺宣传队 | 从黄老师这样教 | 潜龙出海 | 民俗老铺 |
| 李良拜书之法 | 片片牛乳金榜情 | 百年李福记 | 顺德凤城小菜 |
- 本专题更多视频正在制作中



容桂·老城印记

执行机构：城市拾遗者（邹巧茵、舒志勇等）

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 完成项目LOGO及整体视觉设计工作，并确定了26个社区的社工服务站宣传栏、各合作单位的自媒体平台及13个智慧驿站的LED屏幕作为宣传平台，口述视频及社区宣传视频正在制作中。
- 通过采访6位口述人、集体踩点及历史资料搜集，完成汇源直街、旧马路、工业路等社区口述工作，并链接顺之旅的资源，为路线设计及导赏员培训提供智力支持及项目宣传提供平台支持。
- 与三个社区居委会联系，并由居委会的文化保育员作为项目监督者，一同推进项目执行；目前先引入朝阳社区文化保育员勇哥参与项目，适当时机成立监督机制，监督项目运作及成长。



“杏”福水乡唱龙舟

执行机构：顺德杏坛镇龙舟说唱协会

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 定期到杏坛镇多个村居进行龙舟说唱巡演。目前已到南朗村、北头村、杏坛文化广场、右滩村、麦村北帝庙、海凌村，马宁、逢简，东村等进行村居游巡演，让更多的社区居民认识龙舟说唱文化。
- 每个星期，协会坚持派导师到麦村小学进行教学，培训小学生。经过与杏坛镇文化站和麦村小学负责人进行前期的沟通，定于每个星期一和星期四下午，到校进行教学，此次培训人数为90人。教学派遣两名成员冯新文和梁永昌，分成两个班学习唱腔和鼓点的初级基础。并准备为龙舟说唱比赛作准备工作，开始筹备海选工作。



“杏”福水乡唱龙舟



寻找逝去的背影——黄连社区文化保育项目

执行机构：佛山市顺德区大良君行社会工作研究及服务中心

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 旧历新年来临之际，在社区宣传黄连传统习俗（现已消失）“派贵人”。
- 已完成开展两期“发现黄连”活动，通过带领活动参与者游历黄连，使更多的居民知晓黄连本土历史文化建筑，引发大家对本土文化的保育和传承的思考。
- 协助居委完成端午节盛大的龙虱竞渡庆端午活动；
- 为“票选黄连新十景”活动做前期义工培训工作，包括新十景的简单讲解、如何与居民有效沟通等。



寻找逝去的背影——黄连社区文化保育项目



黄 连

新
十
景

活动主办

港湾之家综合服务中心
地址：黄连澳心街8号
电话：2552 1633

Grand Hand 睿行社会工作研究及服务中心
广东省何享健慈善基金会
HE XIANGJIAN FOUNDATION

<p style="text-align: center;">① 雪圃学校</p>  <p style="font-size: 0.8em;">民国时期，在黄埔军校毕业的军官，何雪圃所建造的历史贵族学校。现为顺德洪拳训练基地。黄连独有的民间文化龙鼠安置于此。</p>	<p style="text-align: center;">④ 华园</p>  <p style="font-size: 0.8em;">民国时期，广东省建设厅长、广东省秘书长的故居。位于耕义堂里（耕义堂，是雍正王御赐的名号）。</p>	<p style="text-align: center;">⑦ 静叟梁公祠</p>  <p style="font-size: 0.8em;">静叟梁公祠由五大面蚝壳墙包围，在顺德区范围内存有祠堂中，有如此规模的蚝壳墙，是相当罕见的。</p>
<p style="text-align: center;">② 何诒燕堂码头</p>  <p style="font-size: 0.8em;">俗称石狮脚。这里有一对石狮，是顺德目前为止保留得最完整，而且最大的明朝巨型古石狮。</p>	<p style="text-align: center;">⑤ 仓沮圣庙</p>  <p style="font-size: 0.8em;">顺德唯一一间保留得最完整的纪念仓颉（始制文字的标杆人物）造字有功的庙宇。</p>	<p style="text-align: center;">⑧ 龚以达祖祠</p>  <p style="font-size: 0.8em;">黄连龚氏的长房贵族祠堂。</p>
<p style="text-align: center;">③ 澳心何氏先祠</p>  <p style="font-size: 0.8em;">几百年历史的贵族达官祠堂。昔日固有壮、美、香的桂花树，从而得美名为“桂花祠堂”。</p>	<p style="text-align: center;">⑥ 涌口码头</p>  <p style="font-size: 0.8em;">涌口码头附近有一间名为‘先蚕庙’的庙宇，且为全顺德仅有一间。</p>	<p style="text-align: center;">⑨ 基尾凤坪大街</p>  <p style="font-size: 0.8em;">这里洋溢这古色古香的韵味，在基尾凤坪大街中，保留这一座古老的三合一何氏祠堂。</p>



永春拳进校园

执行机构：佛山市顺德区陈华顺永春拳武术培训中心

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 经过与校方的沟通，每间学校每个星期进行两次教学，作为特色课程开展。马东小学星期二、星期四；中心小学星期一、星期五；逢简小学星期二、星期四。
- 中心小学的主要学习对象分成两批，一是三、四年级的学生，主要学习偏身拳、小练头；六年级的学生，以学习偏身拳、小练拳、红砂手为主，六年级的学生毕业之后，会另外挑选低年级的学生进行教学。
- 逢简小学面向三、四年级的学生，主要学习偏身拳、小练头、四门。
- 马东小学主要学习对象是五、六年级的学生，且马东是杏坛永春拳的故里，学习永春拳的历史悠久，因此马东小学除了学习偏身拳、小练头、红砂手，还学习了齐眉棍。
- 培训除了在学校进行教学外，还多次带领学生出外表演，展示学习的成果，传承永春文化，丰富社会群众的娱乐生活。



永春拳进校园



低保群体中长期病患长者及其家属的心理社交支援服务

执行机构：佛山市顺德区伦教街道星光社工服务中心

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 完成项目前期的走访、联系工作、问卷调查部分。确定41位独居老人名单，入户探访36位老人，根据调查结果设计一系列有关心理、情绪和心态上的服务并将第二、第三阶段的服务对象修改为护工。
- 开展“情绪大作战”——情绪管理讲座。通过小组讨论、案例分析、故事体验3种形式使得护工对情绪有一定认识，提供一个认识情绪和了解不良情绪产生对自身和他人带来的不良影响的平台。讲座结束后，参与者填写了参与者意见表，满意以上评分91.6%，由此可见，本次活动对护工有一定帮助，且目标基本达至。
- 开展两节新角度心情新视听——情绪管理小组。
- 开设脊椎按摩小课堂，护工医务技巧提升。
- 开展“我和你有个约会”前期人员确定探访工作，确定探访老人名单。



低保群体中长期病患长者及其家属的心理社交支援服务



二、情绪管理的重要性

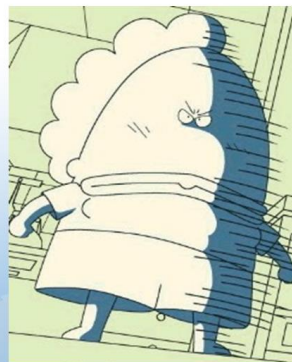


一把火

眼神凶恶、
眼超超

心跳加速

不耐烦



皱眉

面红耳热

发唠叨

翘起双手



养护老人双腿，提升生活品质

执行机构：佛山市楠枫社会工作服务中心

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 完成了90名项目参与人员的挑选及跟踪档案制定（还有60名待定）。
- 完成了106名老年身体健康检测，并为其中的90位老人提供《个性化饮食方案》。
- 已经完成9个活动小组的组建工作，并分组教授《腿部肌肉按摩》《腿保健操》。
- 设计制作完成、并发放了300本《标准化老年人腿部保健手册》。
- 录制、刻录完成、发放了30个《慈正关节保健广场舞》光盘，让广场舞爱好者自行在家练习。



养护老人双腿，提升生活品质



日间托养——体弱长者社区养老的新选择

执行机构：佛山市顺德区颐乐居家养老服务中心

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 上半年共为22名长者提供服务，服务人次达1600人次，提供服务总时数约24960小时，其中康复服务约3120小时，小组活动开展120节次，约1560小时，护理服务约5460小时，看护照料服务约14820小时。
- 开展小组活动（每周5节）
- 开展护理康复服务
- 新年茶话会活动
- 社区公益宣传活动-携手大学生，村居健乐行
- 日间长者参与爱，“粽”在身边端午节活动



日间托养 一体弱长者社区养老的新选择



生命花园计划

执行机构：佛山市顺德区太和社会工作服务中心

实施地点：顺德区

项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 在北滘社区、林头村、上僚村、西滘村各开展了关于「生命花园」计划的外展活动，吸引了超过324名长者参与调查。经过社工筛选后，发掘出73名长者参与「生命花园」计划活动。
- 举办了一场推介茶话会，让长者在开心愉快的气氛中结识朋友，增进交流。
- 每一季度都会开展关于健康的系列讲座，从长者的身体健康入手，调整长者的心理健康，帮助长者走出情绪困扰。
- 2015年4月起，开展为期三个月的“甜睡乐耆中”小组，教授长者防治失眠的方法，帮助长者摆脱失眠。
- 开展“香飘飘”园艺活动，园艺治疗以感官刺激为主，通过长者与植物的接触，感受植物带来的愉悦和寓意；通过亲手制作植物香包，锻炼动手能力，提升满足感，从而提高他们的晚年生活质量。



生命花园计划

执行机构：佛山市顺德区太和社会工作服务中心

实施地点：顺德区

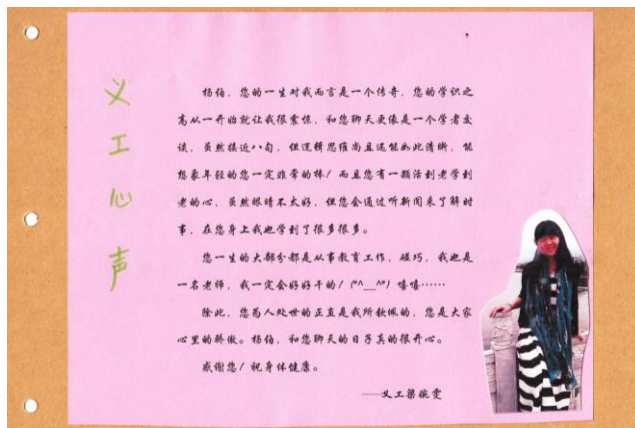
项目周期：2015.01-2015.12

项目动态：

- 开展一场名为“包”好玩长幼同乐活动，意在锻炼合作能力，增进祖孙感情之余，还能让长者获得一次愉快的体验，改善情绪。
- 举行一场“寻梦五月”长者艺术照拍摄活动，希望通过艺术照摄影，提高长者的个人形象，增强自信心，促进他们的社会支持网络的构建。同时通过镜头重温昔日的激情岁月，记录自己的夕阳美好生活。
- 定期组织义工通过手绘、电脑制作、光盘录制等不同的形式，协助长者制作及出版《生命回忆录》，不仅让长者能够重整人生经验、促进从另一个角度欣赏自己、提升自信和自我价值感，还能让义工透过参与服务，肯定个人的参与意义及价值，也增加对长者的认识。目前已成功为7名长者完成了属于他们的《生命回忆录》。



生命花园计划



目录

- 工作动态

- 项目进展

- 媒体报道



媒体报道

- [乐从沙边启动祠堂活化项目 推动祠堂保育多样化](#)
- [乐从沙边村古祠换上青年坊新颜](#)
- [活化村内老建筑促青年文化共融](#)
- [一周顺德：顺德文物该如何走向“活化”？](#)
- [村级青年坊惠及广大青少年](#)
- [梁銶琚职校美术设计专业师生作品参与社会公益活动获得好评](#)
- [学生探秘古村 挖掘历史文化](#)
- [抢救即将消逝的社会历史记忆](#)
- [以前容桂有块石头，逢下雨就渗出血水，怎么回事？](#)
- [社会服务交易助力公益事业](#)
- [容桂爱心人士挖掘遗迹，爱她就来保护她](#)
- [容桂旧马路：昔商贸中心 今传统老街](#)
- [容桂“十里石街”话北潮](#)
- [昔日二阜涌今成工业路](#)
- [勒流：黄连将选新十景，当地居民说了算](#)
- [当黄连文化遇上网络=插了翅膀飞得更远](#)
- [代表中国征战欧洲 陈华顺永春拳夺2金1银](#)
- [服务对象心中的彩虹](#)
- [北滘太和社工为高龄老人编写回忆录](#)
- [这张婚纱照迟到55年！](#)
- [“生命花园”项目启动](#)





广东省何享健慈善基金会
HE XIANGJIAN FOUNDATION

民胞物與 · 天人和諧